



М.П.

«19» сентября 2022 года

2 неделя «б» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	209/2005	Яйцо вареное	1 шт	63	5,1	4,6	0,3
	г/п	Икра кабачковая	50	61	1	4,5	4,3
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	14,94
	379/2005	Кофейный напиток	180	91	2,85	2,41	14,36
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	110,51	2,03	6,1	10,64
	234/2005	Биточки рыбные	70	172,9	27,862	12,94	6,655
	312/2005	Пюре картофельное	150	70,90	1,73	2,70	9,97
	г/п	Огурец соленый	30	5,6	0,321	0,04	1
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	174/2005	Каша вязкая молочная кукурузная с сахаром	200	221,84	6,24	3,81	39,28
	376/2005	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
Итого за день:				1288,15	54,97	47,31	179,72

Стоимость дня: **80 руб 00 коп.**